

# กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 32 (วันที่ 21-27 สิงหาคม 65)

จากข้อมูลการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค

รายงานสถานการณ์สาธารณสุข กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีเหตุการณ์น้ำท่วมเฉียบพลัน น้ำป่าไหลหลากท่วมขัง ระหว่างวันที่ 15 - 17 สิงหาคม 2565 ในพื้นที่ 13 จังหวัด ได้แก่ เชียงราย ลำปาง พะเยา พิษณุโลก เพชรบูรณ์ พิจิตร ตาก นครสวรรค์ มหาสารคาม ขอนแก่น ศรีสะเกษ ชัยภูมิ ปราจีนบุรี สระแก้ว การพยากรณ์อากาศคาดว่า ยังคงมีฝนตกหนักในหลายพื้นที่ของประเทศไทย ช่วงวันที่ 20 - 23 สิงหาคม 2565 ขอให้ระวังอันตรายจากฝนตกหนักและฝนที่ตกสะสม ซึ่งอาจทำให้เกิดน้ำท่วมฉับพลันและน้ำป่าไหลหลาก โดยเฉพาะพื้นที่ลาดเชิงเขาใกล้ทางน้ำไหลผ่านและพื้นที่ลุ่ม



กรมควบคุมโรค  
Office design co.,ltd.  
★★★★★

FREE

หน้า 1/2

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์นี้ คาดว่าในช่วงนี้มีโอกาสพบโรคและภัยสุขภาพที่มากับน้ำท่วมหรือน้ำป่าไหลหลาก ได้แก่

1) การบาดเจ็บจากอุทกภัย เช่น พลัดตกน้ำ จมน้ำ ควรหลีกเลี่ยงการเล่นน้ำหรือจับปลาบริเวณที่มีน้ำท่วมขังน้ำเชี่ยว หากจำเป็นต้องทำกิจกรรมทางน้ำควรเตรียมอุปกรณ์ชูชีพให้พร้อม เช่น เสื้อชูชีพ ห่วงยาง หรืออุปกรณ์อื่นๆ ที่ช่วยในการลอยตัว ไม่ควรปล่อยให้เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยที่ไม่สามารถดูแลตัวเองได้ อยู่ตามลำพัง ควรมีผู้ดูแลอย่างใกล้ชิดและอยู่ห่างจากแหล่งน้ำ

2) อันตรายจากกระแสไฟฟ้า ป้องกันได้โดยการตัดกระแสไฟฟ้า เพื่อป้องกันไฟรั่ว ไม่สัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้าขณะร่างกายเปียกชื้น

3) โรคติดต่อ เช่น โรคอาหารเป็นพิษ โรคอุจจาระร่วง โรคไข้ฉี่หนู โรคตาแดง สามารถป้องกันโดย การกินอาหารปรุงสุก สะอาด ล้างมือด้วยสบู่ทุกครั้งก่อนกินอาหารและหลังการขับถ่าย หลีกเลี่ยงการขับถ่ายลงในแหล่งน้ำ ให้ขับถ่ายลงในถุงดำ โรยปูนขาว มัดให้แน่น และส่งกำจัดต่อไป

กรมควบคุมโรค ขอแนะนำหากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำเป็นเวลานาน ควรใส่รองเท้าบู๊ททุกครั้ง รีบทำความสะอาดร่างกายด้วยน้ำสะอาดและเช็ดให้แห้งทันที หรือหากน้ำที่ท่วมขังกระเด็นเข้าตาหรือมีฝุ่นละอองเข้าไปในตา ให้ใช้น้ำสะอาดล้างหน้าและดวงตาให้สะอาด เมื่อมีอาการป่วยควรรีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษา สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

